

## **Rapport Volley sesong 2016/2017**

Styret har bestått av:

Malin Stensland, leder

Bent Lundholm, styremedlem

Ronja Aronsen, styremedlem

### **Senior**

Det har vært fast trening mandag og onsdag 20-2130. Det har vært jevnt godt treningsoppmøte på 8-14 personer. Treningsopplegget har vært fordelt slik: Teknikktrening, Spenst, Spilleforståelse og Koordinering

### **Kamper**

2016/2017

Vi har også i år arrangert en serie for lag fra Meløy, Rødøy og Lurøy. 7 lag var med i serien

Ørnes hadde 1 lag med i serien. Dette er en Mix-serie – så det forutsetter min. 2 damer på hvert lag.

Ørnes har mange gode juniorspillere i 17-18 årsalderen, men mister samtidig de fleste av disse når dem avslutter videregående skole.

Det er også kommet tilbud for å delta turnering Inndyr og BIB-cup, samt påsketurnering Tjongsfjord.

Vedlegg: Resultater etter 2 seriehelger

Reinert Aarseth, trener