

AKTIVITETSPLAN

Dato:	02.02.2016		
Ansvarlig for aktivitetsplan:	Sirianna Stormo Pettersen		
Periode:	02.02.2016		17.06.2016

Uke:	Aktivitet:	Helg:	Trenere:	Sted:
1	Volleyball			Ørneshallen
2	Volleyball			Ørneshallen
3	Innebandy			Ørneshallen
4	Innebandy			Ørneshallen
5	Basketball			Ørneshallen
6	Basketball, tilpasser			Ørneshallen
7	Basketball, tilpasser			Ørneshallen
8	VINTERFERIE			Ørneshallen
9	Futsal- en introduksjon			Ørneshallen
10	Futsal			Ørneshallen
11	Futsal			Ørneshallen
12	PÅSKEFERIE			Ørneshallen
13	Håndball- en introduksjon/ballspill			Ørneshallen
14	Håndball- teknikk/ballspill			Ørneshallen
15	Håndball- kamp			Ørneshallen
16	Fjelltur/Grill			Ørneshallen
17	Fjelltur/Grill			Ørneshallen
18	Rompeldunk			Ørneshallen
19	Rompeldunk			Ørneshallen
20	Rompeldunk			Ørneshallen
21	Volleyball			Ørneshallen
22	Volleyball			Ørneshallen
23	Tur til horneset/bading			Ørneshallen
24	Tur til horneset/bading			Ørneshallen
25				Ørneshallen
26				Ørneshallen
27				Ørneshallen
28				Ørneshallen
29				Ørneshallen
30				Ørneshallen

Eventuell: slalomtur, bassengtur, tur, skitur, grill i fjære, skytebana i helger/ ved anledning og vær

Merk: Aktiviteter er planlagt, men endres ved behov. Håndball krever for.eks et minun spillerlag på 14.